



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำพูน

ฉบับที่ ๖ / ๒๕๖๔

เรื่อง คำแนะนำในการปฏิบัติตนตามแนววิถีชีวิตใหม่สำหรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19)
หลังแพทย์จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

ตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำพูน ได้มีประกาศ ฉบับที่ ๓/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เรื่อง คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) หลังแพทย์จำหน่ายออกจากโรงพยาบาลให้กลับไปพักฟื้นที่บ้านต่ออีกเป็นระยะเวลา ๑๔ วัน และผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง อาศัยอยู่โรงพยาบาลเพียงระยะเวลาสั้นๆ ซึ่งจากข้อมูลปัจจุบันผู้ป่วยที่พ้นระยะการแพร่เชื้อแล้วสามารถดำรงชีวิตได้ตามปกติ

เพื่อให้มีแนวทางปฏิบัติตนตามแนววิถีชีวิตใหม่สำหรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) หลังแพทย์จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ (๓) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ประกอบข้อ ๗ (๑) ของข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑) ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และประกาศเรื่อง การให้ข้อกำหนด ประกาศ และคำสั่งที่นายกรัฐมนตรีกำหนดตามประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินยังมีผลใช้บังคับ ลงวันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน ในฐานะผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน จังหวัดลำพูน และโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำพูน ตามมติที่ประชุมครั้งที่ ๔๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๔ จึงมีประกาศดังต่อไปนี้

ข้อ ๑. ให้ยกเลิกประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำพูน ฉบับที่ ๓/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เรื่อง คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) หลังแพทย์จำหน่ายออกจากโรงพยาบาลให้กลับไปพักฟื้นที่บ้านต่ออีกเป็นระยะเวลา ๑๔ วัน

ข้อ ๒. ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) หลังแพทย์จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล สามารถพักอยู่บ้านหรือไปทำงานได้ตามปกติ การกลับไปทำงานขึ้นอยู่กับสภาวะทางสุขภาพของผู้ป่วยเป็นหลัก ไม่ต้องทำการตรวจหาเชื้อซ้ำด้วยวิธีการใดๆ ก่อนกลับเข้าทำงาน และปฏิบัติตนตามแนววิถีชีวิตใหม่อย่างเคร่งครัด ดังนี้

๑) งดหรือหลีกเลี่ยงการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมที่เป็นงานสังสรรค์ งานเลี้ยง หรืองานรื่นเริง รวมถึงการชุมนุม การทำกิจกรรม การมั่วสุม ณ ที่ใดๆ ในสถานที่แออัด หรือในสถานที่อื่นใดที่การระบายอากาศไม่ดี

๒) แยกอุปกรณ์ และของใช้ส่วนตัว ไม่ให้ปะปนกับบุคคลอื่น โดยทำความสะอาด และกำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน

๓) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าอย่างถูกต้องวิธีตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น

๔) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เป็นประจำ โดยเฉพาะหลังจากถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระ

๕) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร

๖) ดื่มน้ำสะอาด...

๖) ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่สุก สะอาด และมีประโยชน์ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ

๗) หากมีอาการป่วยเกิดขึ้นใหม่หรืออาการเดิมมากขึ้น เช่น ไข้สูง ไข้มาก เหนื่อย แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก เบื่ออาหาร ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ทราบทันที และหากต้องเดินทางมาสถานพยาบาล ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าอย่างถูกวิธีตามข้อแนะนำของกระทรวงสาธารณสุขระหว่างเดินทางตลอดเวลา

ข้อ ๓. เมื่อพบผู้ไม่ปฏิบัติตามข้อ ๒. ให้นายอำเภอ พนักงานเจ้าหน้าที่ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ และเจ้าพนักงานอื่นที่มีหน้าที่รับผิดชอบ อาจให้คำแนะนำ ตักเตือน ห้ามปราม และสั่งให้ผู้นั้นปฏิบัติตาม หากผู้นั้นไม่ปฏิบัติตาม ให้ดำเนินการตามคำสั่งคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำพูนและกฎหมายที่เกี่ยวข้องต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายวรยุทธ เนาวรัตน์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน

ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำพูน

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดลำพูน