

ด่วนที่สุด

ที่ ลพ ๐๐๓๒.๐๓ / ๑. ๒๖๕



จังหวัดลำพูน
เลขรับ 180
วันที่ 18 ก.พ. 2565
เวลา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน
ถนนเชียงใหม่ - ลำพูน ๕๑๐๐๐

สำนักงานจังหวัดลำพูน
☐ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
☐ กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค
☐ กลุ่มงานอนามัย
☐ กลุ่มงานควบคุมโรค
180
18 ก.พ. 2565

๓๑ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง การขับเคลื่อนกิจกรรม “ก้าวทำใจ season 4”

เรียน หัวหน้าสำนักงานจังหวัดลำพูน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.แนวทางการดำเนินงาน “ก้าวทำใจ season 4”

จำนวน ๑ ชุด

๒.โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวทำใจ season 4”

จำนวน ๕ แผ่น

ด้วย ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้มีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย ทั้งภาครัฐ เอกชน สถานประกอบการ และประชาชนทุกคน มีความต่อเนื่อง และประสบความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม ภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จึงได้ดำเนินงานโครงการ “ก้าวทำใจ season 4” ซึ่งเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยตนเอง และส่งผลการออกกำลังกาย สะสมแต้มคะแนนสุขภาพใน Application Line ก้าวทำใจ และร่วมลุ้นรับของรางวัลมากมาย ซึ่งจะเริ่มต้นสะสมแต้มสุขภาพตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ รวมระยะเวลาสะสม ๑๐๐ วัน พิชิต ๑๐๐ แต้มสุขภาพ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน จึงขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านประชาสัมพันธ์ และรณรงค์การ ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย กิจกรรม “ก้าวทำใจ season 4” พร้อมทั้งเชิญชวนเจ้าหน้าที่ และประชาชนทุกกลุ่มวัยลงทะเบียนและสะสมแต้มสุขภาพกิจกรรม “ก้าวทำใจ season 4” ใน application Line ตามระยะเวลาของกิจกรรมข้างต้น แนวทางการดำเนินงาน ตาม QR Code แนบเรียนมา พร้อมนี้ ทั้งนี้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน ขอส่งสื่อโปสเตอร์สำหรับการประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวทำใจ season 4” รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุเมธ คติยนันทพร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน



แนวทางการดำเนินงาน

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๕๓๐๙ ๓๗๒๕-๖ ต่อ ๑๒๑

โทรสาร ๐ ๕๓๐๙ ๓๗๓๔ , ๐ ๕๓๐๙ ๓๗๒๗

ประสานงาน : นางสาวสาวิตรี วารี เบอร์โทรศัพท์ ๐๖ ๔๒๕๓ ๙๕๙๗



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่



เชิญชวนร่วมกิจกรรม

ก้าวท้าใจ

2
ก้าว
ท้าใจ

ออกกำลังกายและส่งผลผ่าน
Application Line ก้าวท้าใจ



LINE ID : @THNVR

สมัครฟรี

พร้อมลุ้นรับรางวัลมากมาย

ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ข้อมูลเพิ่มเติมที่

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

โทร : 082 171 5893 , 082 171 5896

ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย

โทร : 053-272740 ต่อ 617



@ก้าวท้าใจ